

Musik beim Sport hat positiven Trainings- und Motivationseffekt

Perfekte Ohrenpflege beim Sport: CERUSTOP® Ohrenöl-Spray

In-Ear Kopfhörer werden sehr häufig beim Sport getragen, um Musik zu hören. Diese fördert nachweislich die Motivation und sorgt für bessere Trainingserfolge. Allerdings verschließen die Ohrhörer die Ohren, wodurch das Cerumen (Ohrenschmalz) am Abfließen gehindert wird.¹ Am besten sollten Sportler ihre Ohren regelmäßig mit Hilfe von CERUSTOP® Ohrenöl-Spray reinigen. Das Spray dringt tief in verhärtetes Ohrenschmalz ein und löst es, so dass es anschließend leichter entfernt werden kann.

Endlich wird es wärmer und wie auf Knopfdruck kommen von überall Outdoorfans ins Freie: Menschen, die joggen, skaten, walken oder mit Inlinern unterwegs sind, genießen die Sportmöglichkeiten an der frischen Luft. Viele hören beim Trainieren Musik und tragen daher In-Ears. Tatsächlich steigert Musik beim Sport nachweislich sowohl die Motivation als auch die Leistung, wodurch ein deutlich besserer Trainingserfolg erzielt wird, wie eine aktuelle Studie aus Australien zeigt.¹ Das heißt, das subjektive Empfinden, dass Musik sportliche Betätigungen fördert, stimmt auch mit den Fakten überein. Was der Bewegungsfreude gut tut, ist für die Ohren aber leider auf Dauer weniger gut. In-Ears verschließen den äußeren Gehörgang und werden von den Ohren als Fremdkörper empfunden. Die Folge: überschüssiges Cerumen kann nicht abfließen und verhärtet schneller.

Um nicht nur Gutes für die Kondition zu tun, sondern auch die Ohren optimal zu pflegen, sollte bei häufigem Tragen von In-Ears das Ohrenschmalz flüssig und geschmeidig gehalten werden. Regelmäßige Anwendungen von CERUSTOP® Ohrenöl dienen der Reinigung und Pflege des äußeren Gehörgangs sowie der Ohrmuschel. Das Spray löst selbst verhärtete Ohrenschmalzpfropfen, sodass sie leichter entfernt werden können.

CERUSTOP® Ohrenöl- Spray – sanfte Pflege für gesunde Ohren

CERUSTOP® enthält mit Mandelöl und Vitamin E hautpflegende Inhaltsstoffe, die das Cerumen lösen und gleichzeitig die Ohrmuschel und den äußeren Gehörgang pflegen. Aufgrund seiner physiochemischen Eigenschaften dringt CERUSTOP® tief in das verhärtete Ohrenschmalz ein, sodass dieses ganz einfach gelöst und anschließend entfernt werden kann. Auf diese Weise wird Entzündungen des äußeren Gehörgangs vorgebeugt. Die Handhabung ist kinderleicht: Der Sprayaufsatz ist derart gestaltet, dass er auf keinen Fall zu tief in den Gehörgang eingeführt werden kann.



Pressekontakt:

Dr. Baumann Kommunikation
Dr. Ute Baumann
Zur Kornkammer 16
50933 Köln
T: 0221/947 35 72
baumann@pr-baumann.de
www.dr-baumann-kommunikation.de

Firmenkontakt:

bene Arzneimittel GmbH
Herterichstr. 1
81479 München
T: 089/74 987-0
contact@bene-arzneimittel.de
www.bene-arzneimittel.de

¹ <https://doi.apa.org/fulltext/2019-75018-001.html>

Übrigens profitieren nicht nur Erwachsene von den pflegenden Eigenschaften des Ohrensprays, da es auch für Kinder ab drei Jahren geeignet ist. CERUSTOP® kann ebenso vor Ohrenspülungen, die vom Arzt durchgeführt werden, angewendet werden. Das Ohrenöl-Spray ist ausschließlich in der Apotheke erhältlich (PZN 03674578).

Mehr unter: www.bene-ohrenpflege.de

Alles Gute – bene-Arzneimittel